

# 2017 日月潭泳渡單車雙鐵 GO 萬客隆旅行社 旅遊資訊 P.1

## 第一天 2017 年 9 月 23 日(週六)

※07:30 台北火車站東三門內集合、07:40 出發

※09:20 台中烏日高鐵站(1樓 6 號出口 7-10 公車月台) 等候出發

※午餐的約會

※日月潭自行車體驗 (請務必依安全優先, 但安全帽並注意路況)

(提供基本款單車, 若要升等敬請現場支付差價, 若不參加者視同放棄恕無法退費)

※伊達邵(泳渡終點) 泳渡動線場勘

※晚餐的約會, 返抵各住宿飯店

※儲備體力, 準備迎向 2017 日月潭泳渡活動, 祝美夢甜甜!

## 第二天 2017 年 9 月 24 日(週日)

※晨喚、早餐、換裝、收拾行囊、辦理退房(出發時間, 請依領隊宣布為準)

※前往參加 2017 日月潭泳渡嘉年華, 日月潭泳渡起點萬客隆旅行社專屬報到處(中油加油站)報到領取泳帽, 遵循工作人員引導集合(請利用時間做暖身操), 前往泳渡下水處展開泳渡活動。

\*未參加泳渡之加油團貴賓請自行前往水社碼頭自費購接駁船票(每人 100 元)前往終點伊達邵。

※泳渡上岸請往左上方, 萬客隆旅行社泳渡終點報到處平安報到, 並繳回辨示手環領取各項泳渡物資(紀念衫、便當等)。

※依集合時間在服務台附近, 集合等候人員到齊。前往泳渡成功大處拍攝團體照。

※歡樂返程, 頒發泳渡證書, 泳渡心得分享 珍重再見~

◎請於出發時支付領隊、駕駛、泳渡活動現場工作人員之服務費, 每位旅客\$200 元, 感謝您!

★住宿泳渡終點岸(哲園/映涵/明月湖)的選手, 敬請自行購買接駁船票前往泳渡起點岸(水社), 上岸後順時針方向步行前往萬客隆旅行社泳渡起點報到處報到領取泳帽。並泳渡成功上岸後敬請盡速梳洗換裝, 並請於 11 點前完成退房作業。

**※ 泳渡及活動重要訊息 務必特別詳讀與配合事宜 ※**

- ◎請攜帶身分證正面單面影本(小朋友請持有照片之健保卡影本)，並自行標記「2017 萬人泳渡報到專用，其他無效」，以做報到身份確認。
- ◎本活動採預約報名制，恕無法受理臨時報名或更換人員。
- ◎請攜帶健保卡，以備不時之需。
- ◎因人數眾多，避免遺失或遭竊，請勿攜帶貴重物品，或請自行準備防水袋放置貴重物品(如：手機.皮包.相機…)。
- ◎若預計攜帶防水裝備(手機或相機)，務必先送請做防水檢測，並多做一層防水機制，以免設備進水，影響使用功能及壽命。
- ◎報名未參加泳渡之加油團員安排搭船遊日月潭欣賞湖光山色美景。
- ◎為免攜帶相機之困擾，萬客隆旅行社將提供免費定點(泳渡成功大背板處)拍攝紀念數位照服務，敬請不要客氣讓自己和大家留下精采的回憶。
- ◎泳渡暨個資切結書、泳渡注意事項敬請旅客務必先行閱讀，由領隊於遊覽車上請參加旅客簽名，若不簽署者恕無法參加泳渡活動。

**\*泳渡安全守則：五不、五要**

**五不：不熬夜、不喝酒、不勉強下水(身體不適時)、不帶危險物品(嚴禁蛙鞋、充氣式救生浮具)、不爭先恐後**

**五要：要吃早餐(保持體力，以免失溫)、要確認檢查綁好救生浮具(以免脫落)、要隨時注意身體不適時，不勉強游完全程、要注意上岸時因暈眩而跌倒、要遵守活動現場指揮**

- ◎**泳渡上岸後敬請務必直接前往萬客隆旅行社泳渡終點報到處安全簽到並領取泳渡物資(紀念衫…等)。**
- ◎泳渡的泳程約 3300 公尺，需費時 90 分鐘到 2 個小時。歡迎大家以輕鬆與歡樂的狀況下進行泳渡，為避免團隊太冗長的等候，敬請把握時間最遲於 3 小時內完成，感謝大家的配合！
- ◎**當天需佩戴大會所發的 2017 專用泳帽才可下水。**
- ◎下水時請攜帶魚雷浮標，未符合規定者，將告知選手喪失泳渡資格。
- ◎泳渡選手攜帶之魚雷浮標、浮條等救生浮具，請務必於下水前檢查確定綁緊，以維護自身之生命安全。
- ◎禁穿蛙鞋以免打傷旁人，下水後的前 50 公尺避免蛙泳誤傷他人。
- ◎為發揮守望相助精神並增強安全性，也更易於團隊人員的集合掌控，團員請自行組成小組，請小組成員務必共同彼此照應。
- ◎參加泳渡者如有心臟病、高血壓、癲癇症、蜂窩性組織炎或高燒以及吸食或施打任何毒品及違禁藥物或喝酒後下水和任何不適合游泳之疾病(包含病史)請勿參加，若有違反後果自負。
- ◎泳渡活動禁止攜帶寵物下水。

- ◎珍愛地球一起做環保，請勿隨意拋棄任何您所不需使用之物品。
- ◎由於日月潭現場更衣不便，為節省時間避免等候與不舒適，敬請參加泳渡之朋友於泳渡當日前往集合報到前先把泳衣穿好，泳衣外再穿披外衣即可，以利抵達朝霧碼頭時方便下水。
- ◎將會發給參加泳渡選手一條識別帶，請泳渡時繫在手腕上，並於終點服務處報到繳回憑識別帶領取物資。識別帶敬請妥善保管，遺失恕不補發。
- ◎泳渡進行中如需補充體力或稍作休息，泳渡水道兩旁皆設有救生浮台，請前往休息或向救生人員索取飲水及食物。
- ◎泳渡中如覺體能不足或身體不適時，請立刻前往救生浮台休息或尋求協助，絕對不要硬撐以免影響個人安全。若需求救，切莫慌張，請扶在救生浮具上，脫泳帽揮舉求救，同組隊員亦請協助，以便救生員及時救援。
- ◎若已決定不再繼續泳渡時請告知救生員，大會將會以救生艇協助將您載送回泳渡終點。
- ◎泳渡各項物資皆為現場領取，未領取者視同放棄。

### 【有關應備及建議攜帶物品說明】

- ◎務必準備物品：
  - 救生浮標、夾腳拖鞋(網綁塑膠繩索)、防水袋、小鈔零錢、健保卡、哨子等，這些用品於泳渡時綁緊在魚雷浮標上，上岸請穿拖鞋，以免腳丫受傷。
  - ※可漂浮的輕便夾腳拖鞋(請綁在隨身浮具上備終點上岸可穿)。
  - ※用防水袋或封口袋放置零鈔與零錢以備上岸時需要購買零食或急用。
- ◎建議準備物品：(請泳渡選手酌情準備，並自備防水袋)
  - ※輕薄毛巾。(泳渡時可以擦拭臉部或身體)
  - ※精簡更換內衣物。
  - ※防曬裝備：防曬油、防曬面罩或防寒面罩或傘帽或有可泡水有帽簷的帽子、不吸水的長袖輕薄上衣或長袖水母衣。
  - ※防寒裝備：因已進入初秋，天候及水溫較未能確認，建議準備防寒背心或防寒衣。
  - ※少許巧克力或熱量較高的零食(請先以防水袋包裝好，以免浸水受潮無法食用)。
- ◎帶眼鏡者請記得要準備眼鏡繩以固定眼鏡或有度數的水鏡，以免迷失方向。(建議配戴日拋隱形眼鏡較為方便)
- ◎泳渡下水前，請準備好之小袋子上標記個人姓名以包裝個人精簡物品交由隨團親友或加油團帶至終點處。

- ◎參加泳渡選手，敬請另外詳閱泳渡相關說明。
- ◎更多資訊注意事項，敬請隨時前往萬客隆旅行社網站泳渡專區關心了解。
- ◎對於泳渡資訊或行程有任何疑問請優先利用 LINE 與我們即時通訊哦！

萬客隆旅行社官方 LINE 帳號(ID:@jlv9306d)

亦可直接掃描右圖 QR CODE

- ◎萬客隆旅行社 [www.ezgotour.net](http://www.ezgotour.net) 03-368-8899

Marktour.line@gmail.com

緊急連絡電話:0920-521516/0935-733071



## ※日月潭泳渡

一年一度的泳渡日月潭活動，是日月潭最具歷史與規模的活動。從民國 72 年開始，每年的中秋節前後，來自台灣與海外各地的游泳好手，齊聚日月潭朝霧碼頭處，參與這個盛會，全程大約 3000 公尺，於民國 91 年正式列入世界游泳名人堂。每年均吸引來自四面八方數萬人游泳愛好者參加，成為『萬人泳渡日月潭』的嘉年華盛事，共同創下橫渡日月潭的長泳壯舉。

泳渡地點：自日月潭朝霧碼頭下水至德化社碼頭上岸。這項活動與一般游泳競賽不同，主要是請泳者以輕鬆慢游方式瀏覽日月潭湖光山色，感受日月潭清澈的水質。

## ※日月潭

日月潭位於台灣本島中央南投縣的魚池鄉，是台灣最大的淡水湖泊，也是最美麗的高山湖泊。日月潭是以拉魯島為界，東、西兩側因形似「日輪」和「月鉤」因而得名，百年來享有臺灣八景的美譽，也是台灣地區最負盛名水力發電重地；風景區以「高山湖泊」、「原住民文化」、「自然生態」等觀光遊憩特色，每年吸引超過 6 百萬中外遊客到訪。日月潭擁有全台唯一的水陸空 3D 遊程，環潭公路被美國有線電視新聞網(CNN)旗下生活旅遊網站 CANGO 選為全球十大最美自行車道，潭區著名的有拉魯島、文武廟、慈恩塔、拉魯島、玄奘寺、向山、永結橋、同心橋、耶穌堂、梅荷園、九族文化村、蛇窯等景點，環繞潭區的 14 條步道更是賞景與活動的好去處；週邊特色遊憩區有：鐵道懷舊之旅的集集、車埕；原鄉之旅的地利、雙龍；紅茶陶藝之旅的鹿篙、澀水；自然生態之旅的埔里桃米、頭社活盆地。

日月潭的美是由山與水所共同交融、創造出來；748.48 公尺的中高度海拔，造就日月潭宛如圖畫山水，氤氳水氣及層次分明的山景變化，一景一物皆渾然天成，詩畫般的意境，足以讓人流連忘返。



## ※月潭車道

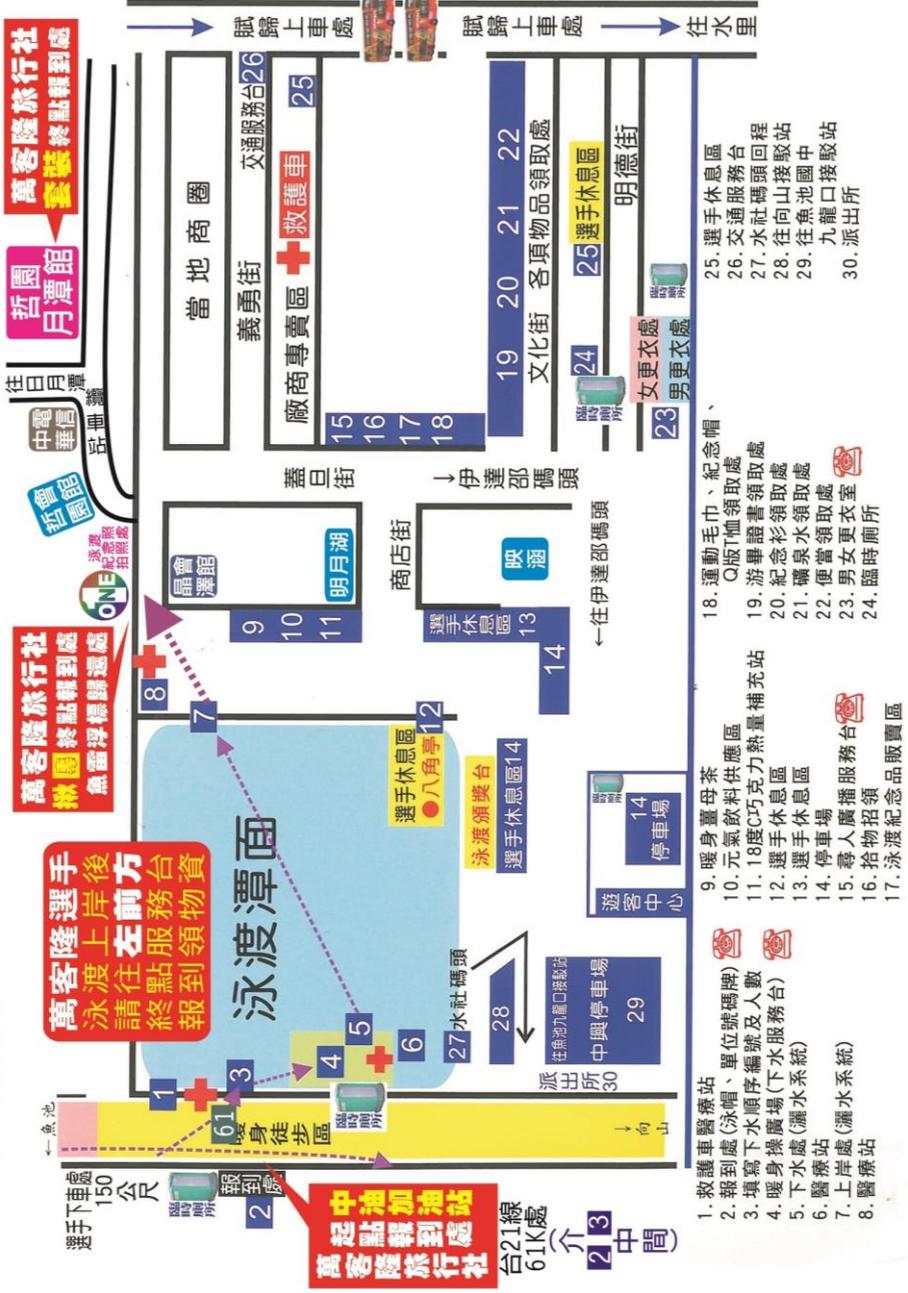
以玄光寺為起點，經環潭一號隧道到明潭出水口這段長約4公里，是專為鐵馬族設計規劃的自行車道。這段沿著月潭南岸蜿蜒穿梭的小徑，沿途生態、林像豐富而有變化，中途可南眺頭社盆地，北望青龍山脈，是鐵馬族逍遙自由行的絕佳選擇。特別是從這裡遠眺頭社盆地，居高臨下，田疇房舍如棋盤羅列，彷彿看見陶淵明筆下形容的世外桃花源景象。

## ※向山自行車道

向山自行車道位於水社壩與明潭出水口之間，全長大約三公里，包含400公尺的水上自行車道，沿途景色優美外，更可前往附近人文古蹟拜訪；其中最著名的要算是現今改為梅荷園的蔣公駐衛憲兵崗哨要塞，其居高臨下的地理位置，是觀賞日月潭花火的最佳據點。靠近向山遊客中心前的永結橋、同心橋及婚紗廣場也特別精心設計，弧型小橋搭配翠綠湖水還有潔白沙灘造景，景緻浪漫迷人，吸引不少新人前來拍攝婚紗照，也是向山自行車道中非常熱門的景點。

2017日月潭國際萬人泳渡嘉年華 動線暨報到處位置圖

03-368-8899 / 活動現場及緊急連絡: 0935-733071 / 0922-816354 / 0920-521516



**萬客隆旅行社**  
 淋園終點報到處  
 魚雷浮標歸還處

1. 救護車醫療站
2. 報到處(泳帽、單位號碼牌)
3. 填寫下水順序編號及人數
4. 暖身操廣場(下水服務台)
5. 下水處(灌水系統)
6. 醫療站
7. 上岸處(灌水系統)
8. 醫療站
9. 暖身薑母茶
10. 元氣飲料供應區
11. 18號C巧克力熱量補充站
12. 選手休息區
13. 選手休息區
14. 停車場
15. 尋人廣播服務台
16. 拾物招領
17. 泳渡紀念品販賣區
18. 運動毛巾、紀念帽、Q版T恤領取處
19. 游畢證書領取處
20. 紀念衫領取處
21. 礦泉水領取處
22. 便當領取處
23. 男女更衣室
24. 臨時廁所
25. 選手休息區
26. 交通服務台
27. 水社碼頭回程
28. 往向山接駁站
29. 往魚池國中
30. 九龍口接駁站

中油加油站  
 萬客隆旅行社  
 台21線61K處  
 213中間