

2018 日月潭泳渡二日遊 萬客隆旅行社 旅遊資訊 P.1

(下列行程中標註為預計參考時間，正確請依領隊宣布為準)

第一天 2018 年 9 月 15 日(週六)

※07:30 台北火車站東三門內集合、07:40 出發

※08:15 楊梅交流道 等候出發

※09:40 台中烏日高鐵站(1樓 6號出口 7-10 公車月台) 等候出發

※午餐的約會

※日月潭運動體驗，若不參加者視同放棄恕無法退費

(依報名登記參加:單車/SUP 立槳體驗/攀樹體驗，請務必依安全優先，穿戴相關安全帽及救生衣並注意路況)

(單車項目僅提供基本款單車，若要升等敬請現場支付差價)

(SUP 立槳體驗，請準備可泡水之服裝、毛巾及更換衣物)

※伊達邵(泳渡終點) 泳渡動線場勘

※晚餐的約會，返抵各住宿飯店(依報名安排選項)

※特別提醒：由於日月潭伊達邵區域空間有限，住宿飯店無提供遊覽車停車位，旅客須自行將需用與貴重物品行李隨身攜帶往返住宿飯店，因逢泳渡期間交通管制及人潮洶湧，忠懇建議旅客評估所要攜帶的行李與物資的適宜與必要性，以免搬運攜帶行李時所造成的行動不便與相關困擾。

※儲備體力，準備迎向 2018 日月潭泳渡活動，祝美夢甜甜！

第二天 2018 年 9 月 16 日(週日)

※晨喚(05:30)、早餐、換裝、收拾行囊、辦理退房(11:00 前)

※(07:00)前往參加 2018 日月潭泳渡嘉年華，日月潭泳渡起點萬客隆旅行社專屬報到處(中油加油站)報到領取泳帽，遵循工作人員引導集合(請利用時間做暖身操)，前往泳渡下水處展開泳渡活動。

★住宿泳渡終點岸(哲園/映涵/明月湖)的選手，敬請自費購買接駁船票(每人 100 元)前往泳渡起點岸(水社)，上岸後順時針方向步行前往萬客隆旅行社泳渡起點報到處報到領取泳帽。並泳渡成功上岸後敬請盡速梳洗換裝，並請於 11 點前完成退房作業(行李可以先寄放櫃台)。

★參加泳渡之加油團貴賓請自行購票往返泳渡起終點岸(每趟 100 元/人)。

※泳渡上岸請往左上方，萬客隆旅行社泳渡終點報到處平安報到，並繳回辨示手環領取各項泳渡物資(紀念衫、便當等)。

※依集合時間在指定報到處集合，人員到齊後前往泳渡成功處拍攝團體照

※歡樂返程，頒發泳渡證書，泳渡心得分享 珍重再見～

◎請於出發時支付領隊、駕駛、泳渡活動現場工作人員之服務費，每位旅客 \$200 元，感謝您！

◎為顧及個人衛生問題，騎乘單車敬請旅客自備單車安全帽。

※ 泳渡及活動重要訊息 務必特別詳讀與配合事宜 ※

- ◎請攜帶身分證正面單面影本(小朋友請持有照片之健保卡影本)，並自行標記「2018 萬人泳渡報到專用，其他無效」，以做報到身份確認。
- ◎本活動採預約報名制，恕無法受理臨時報名或更換人員。
- ◎請攜帶健保卡，以備不時之需。
- ◎因人數眾多，避免遺失或遭竊，請勿攜帶貴重物品，或請自行準備防水袋放置貴重物品(如：手機、皮包、相機…)
- ◎若預計攜帶防水裝備(手機或相機)，務必先送請做防水檢測，並多做一層防水機制，以免設備進水，影響使用功能及壽命。
- ◎報名未參加泳渡之加油團員安排搭船遊日月潭欣賞湖光山色美景。
- ◎為免攜帶相機之困擾，萬客隆旅行社將提供免費定點(泳渡成功大背板處)拍攝紀念數位照服務，敬請不要客氣讓自己和大家留下精采的回憶。
- ◎泳渡暨個資切結書、泳渡注意事項敬請旅客務必先行閱讀，由領隊於遊覽車上請參加旅客簽名，若不簽署者恕無法參加泳渡活動。

***泳渡安全守則：五不、五要**

五不：不熬夜、不喝酒、不勉強下水(身體不適時)、不帶危險物品(嚴禁蛙鞋、充氣式救生浮具)、不爭先恐後

五要：要吃早餐(保持體力，以免失溫)、要確認檢查綁好救生浮具(以免脫落)、要隨時注意身體不適時，不勉強游完全程、要注意上岸時因暈眩而跌倒、要遵守活動現場指揮

- ◎**泳渡上岸後敬請務必直接前往萬客隆旅行社泳渡終點報到處安全簽到並領取泳渡物資(紀念衫…等)。**
- ◎泳渡的泳程約 3300 公尺，需費時 90 分鐘到 2 個小時。歡迎大家以輕鬆與歡樂的狀況下進行泳渡，為避免團隊太冗長的等候，敬請把握時間最遲於 3 小時內完成，感謝大家的配合！
- ◎**當天需佩戴大會所發的 2018 專用泳帽才可下水。**
- ◎下水時請攜帶魚雷浮標，未符合規定者，將告知選手喪失泳渡資格。
- ◎泳渡選手攜帶之魚雷浮標、浮條等救生浮具，請務必於下水前檢查確定綁緊，以維護自身之生命安全。
- ◎禁穿蛙鞋以免打傷旁人，下水後的前 50 公尺避免蛙泳誤傷他人。
- ◎為發揮守望相助精神並增強安全性，也更易於團隊人員的集合掌控，團員請自行組成小組，請小組成員務必共同彼此照應。
- ◎參加泳渡者如有心臟病、高血壓、癲癇症、蜂窩性組織炎或高燒以及吸食或施打任何毒品及違禁藥物或喝酒後下水和任何不適合游泳之疾病(包含病史)請勿參加，若有違反後果自負。
- ◎泳渡活動禁止攜帶寵物下水。

2018 日月潭泳渡二日遊 萬客隆旅行社 旅遊資訊 P. 3

- ◎珍愛地球一起做環保，請勿隨意拋棄任何您所不需使用之物品。
- ◎由於日月潭現場更衣不便，為節省時間避免等候與不舒適，敬請參加泳渡之朋友於泳渡當日前往集合報到前先把泳衣穿好，泳衣外再穿披外衣即可，以利抵達朝霧碼頭時方便下水。
- ◎將會發給參加泳渡選手一條識別帶，請泳渡時繫在手腕上，並於終點服務處報到繳回憑識別帶領取物資。識別帶敬請妥善保管，遺失恕不補發。
- ◎泳渡進行中如需補充體力或稍作休息，泳渡水道兩旁皆設有救生浮台，請前往休息或向救生人員索取飲水及食物。
- ◎泳渡中如覺體能不足或身體不適時，請立刻前往救生浮台休息或尋求協助，絕對不要硬撐以免影響個人安全。若需求救，切莫慌張，請扶在救生浮具上，脫泳帽揮舉求救，同組隊員亦請協助，以便救生員及時救援。
- ◎若已決定不再繼續泳渡時請告知救生員，大會將會以救生艇協助將您載送回泳渡終點。
- ◎泳渡各項物資皆為現場領取，未領取者視同放棄。

【有關應備及建議攜帶物品說明】

- ◎務必準備物品：
 - 救生浮標、夾腳拖鞋(網綁塑膠繩索)、防水袋、小鈔零錢、健保卡、哨子等，這些用品於泳渡時綁緊在魚雷浮標上，上岸請穿拖鞋，以免腳丫受傷。
 - ※可漂浮的輕便夾腳拖鞋(請綁在隨身浮具上備終點上岸可穿)。
 - ※用防水袋或封口袋放置零鈔與零錢以備上岸時需要購買零食或急用。
- ◎建議準備物品：(請泳渡選手酌情準備，並自備防水袋)
 - ※輕薄毛巾。(泳渡時可以擦拭臉部或身體)
 - ※精簡更換內衣物。
 - ※防曬裝備：防曬油、防曬面罩或防寒面罩或傘帽或有可泡水有帽簷的帽子、不吸水的長袖輕薄上衣或長袖水母衣。
 - ※防寒裝備：因已進入初秋，天候及水溫較未能確認，建議準備防寒背心或防寒衣。
 - ※少許巧克力或熱量較高的零食(請先以防水袋包裝好，以免浸水受潮無法食用)。
- ◎帶眼鏡者請記得要準備眼鏡繩以固定眼鏡或有度數的水鏡，以免迷失方向。(建議配戴日拋隱形眼鏡較為方便)

萬客隆旅行社 2018日月潭國際萬人泳渡 動線暨報到處位置圖
 03-368-8899/活動現場及緊急連絡:0920-521516/0922-616354/0935-733071

