

2020/9/27 日月潭泳渡**嘉年華** 報到與注意事項



中央指導防疫做好準備，2020 日月潭萬人泳渡如期登場。

〈防疫措施相關執行重點新聞稿〉

取自 埔里四季早泳會(09/15)

日月潭萬人泳渡，歷經 38 屆，將近 40 個年頭，已樹立健康、活力形象及年度首選運動休閒項目，是最具歷史與規模的國際活動。

在疾管署與體育署肯定南投縣府努力及日月潭泳渡別具意義的考量下，疾管署也同意積極指導協助補強日月潭泳渡防疫計畫，中央地方最後終於達成如期於 9 月 27 日續辦 109 年日月潭泳渡的共識。疾管署呼籲，因今年特殊疫情關係，**當天除了泳客及工作人員外，其他親友眷屬盡可能不要進入泳渡活動範圍區域。值得注意的是，為了防疫，上岸的伊達邵碼頭將設置管制區域，除了持證的工作人員，泳客只出不進。**

由於萬人泳渡影響層面大，食宿、交通都動了起來。五成的泳客訂購餐盒，主辦單位呼籲領完餐盒後，儘可能離開會場再用餐，避免群聚發生感染，觀光旅宿業者，也要依防疫規定，加強高密度消毒，確保安全。

在泳渡活動當天防疫相關措施，要求**參加的泳客務必自備至少 2 個口罩，下水前、上岸後都得全程戴口罩，活動並將落實實名制。**當天，大會也將拉開下水時間，下水前維持社交距離，達到防疫要求。縣府表示，**參加泳渡者，從下車報到，到下水前，一定得戴上口罩，游泳時再將口罩放進防水袋中，上岸後再戴起口罩。未依規定保持社交距離，不戴口罩者，經勸導後將依據 CDC 規定處理，甚至不排除開罰，呼籲大家應遵守。**

另外，中央 CDC 將協助過濾泳客名單，**報名後出國且需隔離者，在活動前入出境未滿 21 天者，都將禁止參加。**

雖然今年泳渡日月潭關卡重重，主辦單位希望泳客配合，游出健康，並成為防疫運動示範。投縣府一定全力以赴，在中央的大力指導協助下，辦好今年日月潭泳渡，請參加選手全力配合防疫也會做到讓一般民眾放心。

數月來因泳渡是否舉辦問題，引起社會上的種種輿論，因此徒增泳渡報名團隊許多困擾。在此 埔里四季早泳會 會長 蔡金雀暨全體會員致上最深歉意，並感謝大家支持我們的泳渡活動。



萬客隆旅行社
您最佳的旅遊選擇

TEL:03-368-8899
www.ezgotour.net
marktour.line@gmail.com

交通部觀光局註冊甲種旅行社業第 5 5 4 7 號
中華民國旅行業品質保障協會桃 0 3 3 號會員
連霸六年 榮獲教育部體育署評選優質運動遊程
台灣三歲新旅程：日月潭泳渡、攀登玉山、單車環台



P.1
V1

* 泳渡安全守則：五不、五要

五不：不熬夜、不喝酒、不勉強下水(身體不適時)、不帶危險物品(嚴禁蛙鞋、充氣式救生浮具)、不爭先恐後

五要：要吃早餐(保持體力，以免失溫)、要確認檢查綁好救生浮具(以免脫落)、要隨時注意身體不適時，不勉強游完全程、要注意上岸時因暈眩而跌倒、要遵守活動現場指揮

* 時已入秋，日月潭水溫不高，建議穿戴防寒衣及面罩，並務必於下水前多做熱身運動，避免受涼。

* **請自主健康管理**：若發現身體不適或發燒時，請通知(發訊息或致電)萬客隆旅行社，並為了自己以及他人健康，請不要參加本次活動。若經測量發現體溫超過 37.5 度時，配合防疫規範恕將無法受理泳渡報到，懇請見諒。

* 「防疫新生活運動」規範：維持個人防疫措施[勤洗手、無法保持社交距離(室內 1.5 公尺/戶外 1 公尺以上)及搭乘大眾運輸時**需佩戴口罩**]。由於泳渡期間人潮密集，敬請務必攜帶 2 片以上口罩分裝備用，並**預先準備好夾鏈袋儲放口罩避免受潮**，下水前務必先將口罩收妥，於需要時得以取用佩戴。

一、 關於下水報到時間地點 (2020/9/27 週日)

- a. **泳渡起點報到**：預定於 9/27 早上 07:30-10:00 於萬客隆旅行社起點報到處受理報到作業[位於中油日月潭加油站(台 21 線 61 公里)]，並將於 10 點結束報到作業撤離，逾時恕將無法提供報到作業，敬請泳渡選手掌握好時間，以免錯過報到而無法參加泳渡。
- **揪團逗陣樂**：依分配報到時段，自行前往萬客隆旅行社起點報到處。
<務必配合於本公司所分配之報到時間抵達，恕無法受理提前報到之要求>
 - **套裝一日遊**：遊覽車將於鄰近日月潭九龍口之前讓旅客全部下車，請跟隨領隊前往中油萬客隆旅行社起點報到處附近定點等候，由各車領隊統一報到領取泳帽及代租購物資。
 - **雙鐵 GO 二日遊**：集合後，自費購買接駁船票，隨領隊從伊達邵搭船至水社碼頭。上岸後步行至萬客隆旅行社起點報到處附近定點等候，由領隊統一報到領取泳帽。



b. 泳裝更換時間〈現場沒有提供更衣室設備〉

- **揪團逗陣樂**：請於進入日月潭前（建議於埔里之前）先將泳裝換好
- **套裝一日遊**：請於高速公路休息站先行將泳裝換好。
- **雙鐵GO二日遊**：請直接自飯店著泳裝後再前往集合報到

二、 泳渡起點報到應注意與配合事項

a. 請牢記本公司編列之**報到編號**，報到時需本人繳交**身分證正面(有照片)影本**辦理報到。

b. **身分證:正面單面/小朋友:有照片之健保卡/外籍者:護照 影本**，請自行標記**報到編號**及**2020 萬人泳渡報到專用，其他無效**，以做報到身份確認。

未攜帶證件影本以供驗證者恕無法受理報到與領取物資。

c. 敬請攜帶匯款單或繳款收據之影本或照片，若有款項問題時便於查詢

d. 泳渡暨個資切結書、泳渡注意事項敬請旅客務必先行閱讀。**無論任何選手若不簽署者恕無法參加泳渡活動。**

→ **揪團逗陣樂**：將於日月潭泳渡報到現場簽署

→ **套裝一日遊**及**雙鐵GO二日遊**：將由領隊於遊覽車上請參加選手簽署

e. 本活動為預先報名制，無法受理現場報名。

f. 參加選手必須自備魚雷浮標並建議於浮具上做明顯記號以作識別。**(未攜帶魚雷浮標者將取消參加資格，禁止下水)**。

g. 參加泳渡需年滿8歲以上。未成年和65歲以上需有具有救生技術能力之成年人全程負責陪游並照顧安全。未滿18歲之參加選手，須提供檢附家長身分證影本之家長同意書以茲證明。

h. 當天需佩戴大會所發的**2020 專用泳帽**才可下水。泳帽一人一頂，遺失恕無法補發

i. 本公司將會發給參加泳渡選手每人一條**識別帶**，泳渡時繫在手腕上，並於終點服務處報到繳回領取相關物資，敬請妥善保管，**遺失恕不補發並將無法受理終點報到領取物資服務。**

j. 恕不提供**本人未到現場報到**選手的泳帽及識別手環。

k. 委託代購或租借魚雷浮標請於領取時確認檢查，經領取後恕無法退換。**若為租借者須妥善使用及保管，於終點報到處當場歸還並辦理退押金作業(若離場或有損壞時恕不受理退租作業)**

l. **現場恕無提供任何寄物服務，若有需隨身攜帶物品，請自備防水袋自行背負。**

m. 參加泳渡者如有心臟病、高血壓、癲癇症、蜂窩性組織炎、高燒、吸食或施打毒品及違禁藥物、喝酒後下水或任何不適合游泳之疾病(包含病史)請勿參加，若有違反後果自負。

n. 如遇天災或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位-南投縣政府發佈以及大會明文公告於網站資訊為準，所有相關紀念品須待大會寄達後再行函寄報名參加人員。若有相關退費須待主辦單位退還之後方始得開始辦理(退費規則如報名規範標準)。依大會活動辦法，如活動當天遇突發情況無法順利進行，不適用退費辦法(例：天候不佳---)。

上列退款額度乃為主辦單位於活動日前已宣布時為標準，倘若為已出團後才宣布之停辦狀況，則將須扣除旅行已執行之花費額度後再退還相關團費。



三、禁止攜帶物品

- 過於貴重之物品
- 禁穿蛙鞋**以免打傷旁人、下水後前 50 公尺避免蛙泳誤傷他人。
- 請勿攜帶足以影響救生員視線之大型標誌或浮具，以免造成視線死角，錯失救生機會。
- 泳渡活動禁止攜帶寵物下水。**
- 珍愛地球一起做環保，請勿隨意拋棄任何您所不需使用之物品。

四、務必攜帶物品

- 救生浮標〈未攜帶不可下水〉
- 可漂浮之輕便夾腳拖鞋〈綑綁塑膠繩索，移動時必備〉
- 防水袋〈放置口罩/錢/補充能量小點心/貴重物品/輕便衣物等 依個人需求準備〉
- 至少 2 個口罩
- 夾鏈封口袋或乾淨飲料瓶〈放置口罩及錢〉
- 小鈔零錢〈購買船票單程一百，來回兩百，或需其他消費等〉
- 粗橡皮筋或繩索〈綑綁夾鏈封口袋、飲料瓶等於魚雷浮標上〉
- 健保卡〈以備不時之需〉
- 哨子
- 隱形眼鏡或眼鏡固定繩

五、建議攜帶物品（敬請自行斟酌考量是否攜帶）

- 輕薄毛巾。〈泳渡時可以擦拭臉部或身體〉
- 精簡的更換內衣物。
- 防曬裝備：防曬面罩或防寒面罩或傘帽或有可泡水有帽簷的帽子、不吸水的長袖輕薄上衣或長袖水母衣。
- 防寒裝備：因已進入初秋，天候及水溫較未能確認，建議準備防寒背心或穿著防寒衣。
- 少許巧克力、黑糖或熱量較高的零食(請先以防水袋包裝好，以免浸水受潮無法食用)。
- 個人常用藥物、暈車藥。
- 相機及手機〈務必先送請做防水檢測，並多做一層防水機制，以免設備進水，影響使用功能及壽命。〉
- 搭乘遊覽車**之選手請將不需隨身攜帶的物品放在車上，貴重物品請避免攜帶。放置車上物品，須等到全員集合完畢上車後才可領取。(預計會是下午 2 點之後)。

六、游泳過程須注意事項

- 當天上午 11:00 泳渡下水處大會將進行清場，禁止再下水泳渡。
- 泳渡並非是競賽型活動，因並不講求游泳速度，也沒有任何競賽排名，純粹以優閒輕鬆方式來進行，所以請報名參加的貴賓也以這樣的心情與態度來共襄盛舉，避免因為太過心急或太過緊張而影響活動參與雅緻。



2020/9/27 日月潭泳渡嘉年華 報到與注意事項



- c. 雖泳渡活動沒有速度上的要求，但在體能與游泳基本能力上仍是有所要求，提醒報名參加泳渡日月潭之貴賓，必須自我訓練體能、鍛鍊筋骨，並開始養成於冷水中長泳的習慣，相信在參加泳渡活動時會更加輕鬆愉快。
- d. 泳渡的泳程約 3300 公尺，需費時 90 分鐘到 2 個小時。歡迎大家以輕鬆與歡樂的狀況下進行泳渡，為避免團隊太冗長的等候，敬請把握時間最遲需於 3 小時內完成，感謝大家的配合！
- e. 參加選手依規定必須攜帶符合救生規定之浮具-魚雷浮標，並將魚雷浮標繫於身上(不能綁在身上的浮具如浮板等請勿使用)，下水前檢查確定已繫好，以維護自身之生命安全。未符合相關規定者大會將取消泳渡資格禁止下水。
- f. 請勿攜帶充氣式浮具，以免中途漏氣發生危險。
- g. 為發揮守望相助精神，團員請自行組成小組。除增加安全性外，也更易團隊人員的掌控。
- h. 泳渡進行中如需補充體力或稍作休息，泳渡水道兩旁大會皆設有救生浮台，請前往休息或向救生人員索取飲水及食物。〈數量有限，發完為止〉
- i. 泳渡中如感體能不足及身體不適時，請立刻前往救生浮台休息或尋求協助，絕對不要硬撐以免影響個人安全。
- j. 若需求救，切莫慌張，請扶在救生浮具上，脫泳帽揮舉求救，同組隊員亦請協助，以便救生員及時救援。
- k. 若已決定不再繼續泳渡時請告知救生員，大會將會以救生艇協助將您載送回泳渡終點。〈若搭上救生艇前往伊達邵，將無法再回到原地繼續泳渡〉

七、泳渡終點上岸報到

- a. 萬客隆旅行社泳渡終點(伊達邵碼頭)報到處：上岸後往左側方向(位於救護站後方，晶澤會館側對面)
- b. 完成泳渡後上岸請前往萬客隆旅行社終點報到處平安簽到並交還識別手環以領取相關物資！報到手環若遺失須補一百元，且無法領取物資！
- c. 若有租借魚雷浮標，請於現場歸還領取押金，活動結束後恕無法受理退租
- d. 泳渡各項物資皆為現場領取，未領取者視同放棄。
- e. 終點物資包括：紀念衫、證書、水、毛巾、便當<未預約素食者現場無法臨時提供>
- f. 泳渡證書領取方式
→ 揪團逗陣樂選手：於終點報到處憑領據領取。
→ 搭遊覽車的選手：皆於遊覽車上由領隊頒發。
- g. 未報名參加泳渡之貴賓無泳渡物資
- h. 無盥洗設備，僅於上岸時設有灑水區，請選手利用相關機會沖洗完畢再離開前往平安報到。
- i. 大會設置有更衣室(男、女)各一間，提供大家更換衣物。(請參閱動線圖)
- j. 為顧及便當新鮮及品制，大會將無法太早提供領取，若領取補充未及之際，敬請選手須耐心等待，待相關補給到位後再領取，若造成不便，懇請見諒。
- k. 因受場地空間限制，敬請參加選手於平安簽到及領取物資後前往大會休息區休息及享用便當。
- l. 設有活動背板及手舉牌供選手拍照留念，現場並有攝影人員協助拍照，歡迎一起留下倩影。
- m. 設有出入管制之團體集合區，須憑套裝或二日遊識別證並配合防疫作業(量體溫、戴口罩)方可進出。



2020/9/27 日月潭泳渡嘉年華 報到與注意事項



n. 套裝及二日遊選手請於公告預定集合時間返回團體集合區向領隊報到點名集合。

八、 返程資訊

- **揪團逗陣樂**選手：完成終點平安簽到及領取各項泳渡物資後可自行離開返程。上午 11 點左可至水社碼頭中興停車場接駁站，搭接駁車至九龍口魚池國中沿途。
- **搭遊覽車**的選手：
 - 於預定集合時間集合後，經領隊點名確定該車人員全數到齊後，將前往泳渡成功處拍團體照。之後再引領團員前往搭乘遊覽車(預計會是下午 2 點左右)。
 - 若有臨時需脫隊務必告知領隊，切勿不告知自行離隊，以免造成人員無法到齊離開之困擾。
 - 當日因有交通管制，只能人等車。經領隊確認所有人員到齊後，將通知遊覽車前往指定地點載人。當遊覽車抵達接人地點時，僅有幾分鐘的停留時間無法久候，必須配合交通指揮駛離。**故若經領隊確認到齊候車後，千萬不可離隊！若因個人因素造成沒有搭上回程遊覽車的人員，需自行安排回程交通，本公司恕無法協助安排並做任何賠償。**

九、 搭乘遊覽車(觀光巴士)未泳渡之親友團請注意

- a. 由於交通管制關係，全部人員皆須於日月潭九龍口下車，隨著泳渡選手一同步行前往萬客隆旅行社報到處，依領隊指令集合或解散後準備前往水社碼頭自費(每人 100 元)搭乘接駁船前往對岸(泳渡終點-伊達邵)。上岸後左轉前往萬客隆旅行社終點報到處跟領隊報到。
- b. 向領隊平安報到後，請前往伊達邵商圈逛逛並自行用餐或休息區休息、等候泳渡選手歸來。
- c. 請務必留意公告之團隊預計集合時間(預計約為下車後 4 小時)，並準時回到團體集合區與團隊會合返程。

十、 當日缺席人員物資

- a. 泳渡各項物資皆為現場領取，未領取者視同放棄。
- b. 若本人當天因事不克參加，可事先填妥**代領委託書**(需委託與被委託者簽名蓋章並附上身份證影本證明)，活動當天交由其他親友代於終點服務處領取<只能代領紀念衫、毛巾及便當，其他無法帶領>。物資代領委託書可於網站下載。

十一、 其他資訊

- a. 為免攜帶相機之困擾，本公司將提供免費拍攝紀念照之服務，歡迎選手讓自己和親友留下精采的回憶。拍攝之活動照片預定約於雙十連假前後發布於本公司網站，歡迎大家一同回味欣賞。
- b. 對於泳渡資訊或行程有任何疑問**請優先利用 LINE** 與我們即時通訊哦!
- c. 由於工作人員將於 9/26 前往日月潭現場準備相關工作，若需聯絡歡迎利用 LINE 聯繫，**官方 LINE ID: @j1v9306d**，最新現場資訊也將透過官方臉書公告，請留意最新資訊！FB 請搜尋：千里台灣-萬客隆旅遊網
<http://www.facebook.com/itaiwantour>

LINE 客服



2020/9/27 日月潭泳渡嘉年華 報到與注意事項



d. 更多資訊與注意事項，敬請隨時前往萬客隆旅行社網站泳渡專區關心了解。www.ezgotour.net

e. 當天緊急行動客服電話：

0920-521516 / 0935-733071 / 0922-816354 / 0922-816364



【揪團逗陣樂<自行開車人員>當日交通資訊】

接駁交通車接駁時間由上午 6 點開始至下午 4 點停止接駁服務

■ 往返九龍口：

◆ 九龍口方向接駁車：魚池國中⇔九龍口沿途招手停靠<未客滿>

◆ 魚池國中至九龍口接駁車設有六個停靠站

◆ 9/27 當天上午約 11 時起，中山路部分路段開放通車，由水社遊客中心方向接駁車，可接駁泳完成選手，由依達邵搭船<自備船資\$100>至水社碼頭的選手至九龍口，沿途見接駁車，即可招手搭車至九龍口接駁終點站下車，再轉搭往魚池國中方向接駁車，至停車地點返家。

■ 向山線泳客：水社遊客中心(台汽車站)⇔向山遊客中心

◆ 向山停車場至中興停車場(台汽車站前)此路段管制，需搭乘接駁車往返，沿途招手即可搭乘。

■ 自行接駁團隊車輛：

◆ 搭乘遊覽車泳渡團隊，泳客在九龍口下車後，遊覽車輛皆開往伊達邵靠左側沿山壁停車，待泳客上岸整隊完畢，領隊電話聯絡後再前往接駁（伊達邵交通服務處提供電話服務）

投宿於伊達邵方向團隊之交通往返方式以及發船時間

■ 船資單趟 100 元

■ 五點半開始可排隊買票搭乘。



萬客隆旅行社
您最佳的旅遊選擇

TEL:03-368-8899
www.ezgotour.net
marktour.line@gmail.com

交通部觀光局註冊甲種旅行社第 5 5 4 7 號
中華民國旅行業品質保障協會桃 0 3 3 號會員
連霸六年 榮獲教育部體育署評選優質運動遊程
台灣三歲新旅程：日月潭泳渡、攀登玉山、單車環台





2020 日月潭國際萬人泳渡 動線暨報到處位置圖

03-368-8899/活動現場及緊急連絡: 0935-733071/0920-521516/0922-816354



2020 日月潭國際萬人泳渡 交通管制及動線資訊

03-368-8899/活動現場及緊急連絡: 0920-521516/0922-816354/0935-733071

